



**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI**  
**CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA**  
**Principi di assistenza infermieristica**

---

## **Modelli teorici della salute**

**Dr. Caldararo Cosimo**

# Definizione di Salute

**La salute è una condizione di armonico equilibrio funzionale, fisico e psichico, dell'individuo dinamicamente integrato nel suo ambiente naturale e sociale»**

(A. Seppilli, 1966)

# Concetto di salute

- ✓ Abbandono del concetto negativo di salute come assenza di malattia;
- ✓ Esigenza di curare la persone, non solo le malattie;
- ✓ Superamento di una condizione puramente biologica dei fenomeni morbosi;
- ✓ Concetto di equilibrio dinamico fra individuo e ambiente;
- ✓ L'individuo, nella sua unità, deve poter acquisire la capacità di ristabilire l'equilibrio di salute nell'interazione con l'ambiente.

# Determinanti della salute

Non modificabili	Socio – economici	Ambientali	Stili di vita	Accesso ai servizi
Genetica	Reddito	Aria	Alimentazione	Istruzione
Sesso	Occupazione	Acqua e alimenti	Attività fisica	Servizi sanitari
Età	Esclusione sociale	Abitato	Fumo	Servizi sociali
	Disuguaglianze socio-economiche	Ambiente sociale e culturale	Alcool	Trasporti
			Attività sessuale	Attività produttive
			Farmaci	

# Modelli teorici della salute

## Modello biomedico

- ✓ I processi biologici sono separati da quelli psicosociali e sono gli unici responsabili della genesi della malattia
- ✓ Il corpo è come una macchina e la malattia è un suo guasto
- ✓ Esistono semplici cause che hanno effetti patogeni
- ✓ Al centro di tutto ci sono gli stati e gli agenti patogeni

# Modelli teorici della salute

## Modello biomedico

Modello lineare

Impermeabile all'ambiente

Meccanicistico

Comportamentista



*Quale spazio al ruolo personale per il cambiamento?*

# Modelli teorici della salute

## Modello Biomedico: punti di forza

Le persone hanno bisogno di certezze  
Soprattutto di fronte alle cose che ritengono  
molto importanti

La medicina è una scienza certa, potente

I curanti sono potenti

Quante delle persone con cui abbiamo a che  
fare credono questo?

Cosa implica il nostro rapportarci a loro?

# Modelli teorici della salute

## Modello biomedico: punti di forza

- ✓ **Semplice:** semplifica processi molto complessi riconducendoli ai rapporti causa effetto;
- ✓ **Predditivo:** deriva dall'osservazione clinica e dall'aver conferito importanza ai rapporti causa effetto;
- ✓ **Chiaro e lineare:** percorso metodologico (raccogliere dati, individuare problemi, formulare diagnosi, definire obiettivi, programare interventi e verificare i risultati);
- ✓ **Verificabile:** verifica gli obiettivi stabiliti e formulare ipotesi di ricerca;
- ✓ **Insegnabile:** le competenze cliniche e le acquisizioni teoriche possono essere trasmesse.



# Modelli teorici della salute

## Modello biomedico: punti di debolezza

**Dis-umanizzazione della relazione di cura:** il corpo, oggetto di conoscenza scientifica, diviene di fatto, aggregato di parti delle quali se ne può aggiungere ora l'una ora l'altra, ma dalla loro ricomposizione non è più riconoscibile l'intera persona

# Modelli teorici della salute

## Modello biomedico: punti di debolezza

**Semplicismo e riduzionismo:** derivanti dal ricondurre l'ineludibile complessità dell'evento morboso a qualcosa di perfettamente prevedibile e controllabile;

**Ipermedicalizzazione:** ricorso al trattamento terapeutico per eventi che pur non avendo nulla a che fare con la malattia e pur non essendo riconducibili ad alterazioni biologiche ed organiche vengono ricondotti con forza dentro ad una scatola di pillole.

## La medicalizzazione

«Processo attraverso il quale un problema non medico viene definito come se fosse un problema medico ovvero, solitamente, come una malattia o un disturbo»

(Conrad 2007)

## Alcuni aspetti della vita medicalizzati

- Dolore (fisico e psichico)
- Morte
- Parto
- Insonnia
- Depressione/Disturbi dell'umore
- Iperattività dei bambini
- Attacchi di panico/Disturbo da ansia generalizzata (*Generalized anxiety disorder*)
- .....

# Modelli teorici della salute

**Modello bio-psico-sociale e l'approccio sistemico  
di Engels (1977)**

# Modelli teorici della salute

## La salute nel paradigma biopsicosociale

La concettualizzazione del modello muove dalla consapevolezza di diversi punti di debolezza del modello biomedico.

Innanzitutto la **difficoltà di comprendere le relazioni causali tra condizioni somatiche e malattia.**

In molte condizioni epidemiologicamente rilevanti, ad esempio, l'esposizione ad un agente contagioso conduce solo in una percentuale di casi, e non nella totalità, allo sviluppo della malattia.

Il modello biomedico **ignora i fattori sociali e psicologici che possono modulare l'efficacia della risposta del soggetto.**

Infine esso **ignora completamente l'importanza della relazione tra medico e paziente nei processi di diagnosi e terapia come fattori che invece influenzano fortemente gli esiti terapeutici.**

# Modelli teorici della salute

## La salute nel paradigma biopsicosociale

La crisi del “paradigma” biomedico ha aperto la strada ad una più ampia considerazione dei fattori implicati nella salute:

# Modelli teorici della salute

## La salute nel paradigma biopsicosociale

L'interazione nella definizione dello stato di salute e di malattia tra:

Processi che agiscono a livello macro (come l'esistenza di sostegno sociale o la presenza di depressione)

E processi che agiscono a livello micro (come squilibri a livello biochimico e cellulare)



# Modelli teorici della salute

## La salute nel paradigma biopsicosociale

Natura multi fattoriale

- delle cause che agiscono sulla salute e sulla malattia
  - degli effetti che la salute e la malattia possono avere
- e, in particolare, la non distinguibilità della mente e del corpo nell'influenza sulle condizioni di salute di un individuo

# Modelli teorici della salute

## La salute nel paradigma biopsicosociale

La salute non è uno stato che deve essere solamente salvaguardato

La salute è un obiettivo che deve essere conseguito positivamente mediante una attenzione alle necessità di ordine biologico, psicologico e sociale

# Modelli teorici della salute

## La salute nel paradigma biopsicosociale

L'assunzione fondamentale del modello bio-psico-sociale è che ogni condizione di salute o di malattia sia la conseguenza dell'interazione tra fattori biologici, psicologici e sociali (Engels, 1977, 1980; Scwartz, 1982).

# I modelli della medicina a confronto

## Modello biomedico

- Approccio mirato all'organo-corpo
- Focalizzazione sul medico
- Chiara attribuzione e separazione dei ruoli
- Base del modello: difetto della macchina (uomo)

## Modello biopsicosociale

- Una prospettiva di cura a più livelli: sia biologica sia psicosociale
- Focalizzazione sul paziente: l'agenda del malato
- Ruoli interattivi e mutevoli: il paziente è l'esperto dell'*illness*, il medico è l'esperto del *disease*.
- Base del modello: consulenza della salute.