



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA

**INFERMIERISTICA DEL
PAZIENTE FRAGILE E
DISABILE**

6a parte (3 CFU)

Dott.ssa Cristina Petrucci

A.A. 2009/2010



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

SCLEROSI MULTIPLA (O A PLACCHE):

“è una malattia cronica, degenerativa e relativamente comune che provoca la demielinizzazione del Sistema Nervoso Centrale (SNC). E' caratterizzata da ricorrenti reazioni infiammatorie (con esacerbazioni e remissioni) e dalla formazione di placche sclerotiche nel SNC, che interferiscono sulla conduzione dei normali impulsi, causando deficit neurologici irreversibili. Alcuni sintomi si presentano per breve durata o a intermittenza”



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

- **Caratterizzata da una progressiva degenerazione / distruzione della mielina (guaina che ricopre le fibre nervose) che permette una trasmissione rapida degli impulsi nervosi (veloc norm= 100 m/s; MS= 5 m/s).**
- **Le aree di demielinizzazione vanno incontro a un processo di cicatrizzazione (Sclerosi - Placche).**
- **in senso temporale: alcune placche regrediscono completamente ma in generale il numero di lesioni aumenta nel tempo.**
- **Le lesioni possono interessare varie zone del SNC (Multipla)**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

EPIDEMIOLOGIA:

Particolarmente diffusa in Europa Centrale e nei Paesi Scandinavi (Paesi ad alto rischio)

Incidenza in Italia: 1 caso ogni 700 abitanti (Paese a rischio medio) pari a circa 52.000 persone

♀ colpite 5 volte di più degli ♂

Viene in genere diagnosticata tra i 20 e i 40 anni



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

ETIOLOGIA E FATTORI PRECIPITANTI:

Causa non nota, molti fattori possono concorrere

➤ **IMMUNOLOGICI:** processo autoimmune che porta alla demielinizzazione

➤ **AMBIENTALI:** Più ci si allontana dall'equatore più aumenta l'incidenza

➤ **VIRALI:** non è dimostrato, ma alcuni virus sono causa di demielinizzazione ed infiammazione

➤ **GENETICI:** c'è familiarità



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

PROGNOSI:

è variabile.

- 1/3 dei pz presenta deficit minimi e può continuare la maggior parte delle attività
- 2/3 dei pz presentano limitazioni da moderate a gravi -> immobilità relativa o assoluta -> complicazioni associate



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

DECORSO CLINICO:

E' una malattia mutevole, polimorfa, altamente imprevedibile

- **Forma recidivante-remittente.**
- **Forma progressivo-secondaria.**
- **Forma progressivo-primaria.**
- **Forma progressivo-recidivante.**
- **Forma benigna.**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

FORMA BENIGNA

- Non peggiora con il passare del tempo
- Può esordire con uno o due episodi acuti
- Recupero completo, senza lasciare deficit permanenti
- Può essere presente una minima disabilità a 15 anni dall'esordio
- Tende a essere associata a sintomi sensitivi (parestesie) o visivi (neurite ottica).
- È difficile stabilire l'esatto numero di persone con SM benigna
- Le percentuali delle forme benigne di SM con diagnosi clinica vanno dal 20% al 20-30%



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

FORMA RECIDIVANTE-REMITTENTE (SM-RR)

- Forma clinica più frequente
- circa l'85% delle persone con SM ha inizialmente questa forma
- si presentano episodi acuti di malattia (detti 'poussé' o 'ricadute', che insorgono nell'arco di ore o giorni e sono destinati a regredire del tutto o in parte in un tempo variabile)
- alternati a periodi di benessere (definiti 'remissioni').

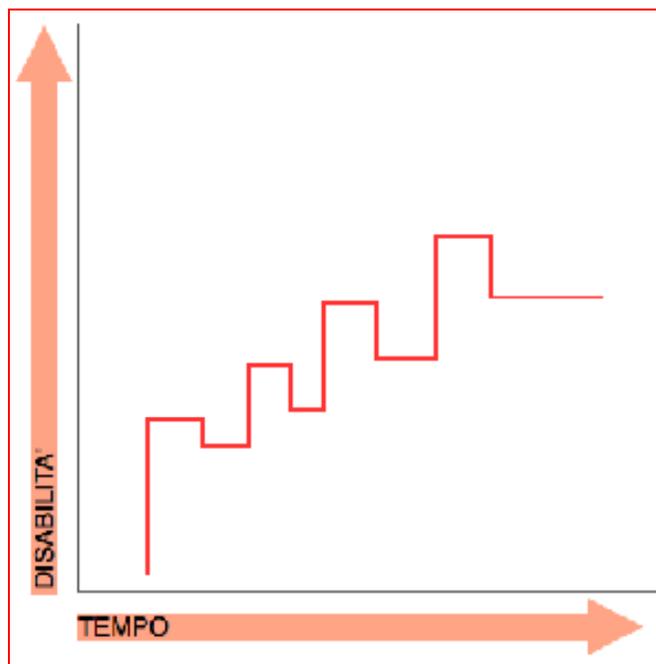


**CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)**



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

FORMA RECIDIVANTE-REMITTENTE (SM-RR)





CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

FORMA PROGRESSIVO-SECONDARIA (SM-SP)

- si sviluppa come evoluzione della forma recidivante-remittente,
- è caratterizzata da una disabilità persistente che progredisce gradualmente nel tempo.
- Circa il 30-50% delle persone con SM, che inizialmente hanno una forma recidivante-remittente, sviluppano entro 10 anni circa una forma secondariamente progressiva

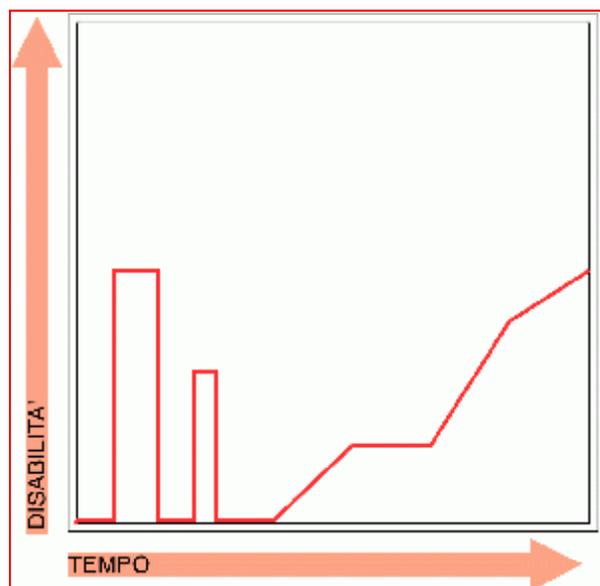


**CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)**



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

FORMA PROGRESSIVO-SECONDARIA (SM-SP)





CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

FORMA PROGRESSIVO-PRIMARIA (SM-PP)

- è caratterizzata dall'assenza di vere e proprie ricadute
- le persone (meno del 10%) presentano, fin dall'inizio della malattia, sintomi che iniziano in modo graduale e tendono a progredire lentamente nel tempo
- per definizione, le persone con SM primariamente progressiva non hanno esperienza di attacchi acuti



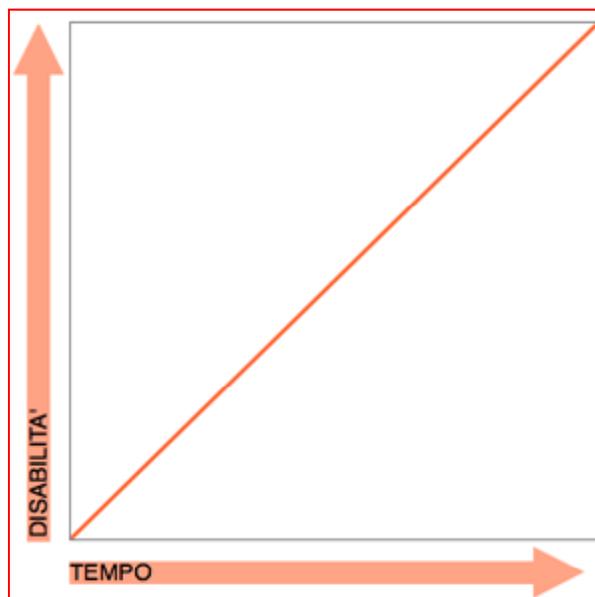
CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



FACOLTÀ DI
MEDICINA E CHIRURGIA

Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

FORMA PROGRESSIVO-PRIMARIA (SM-PP)





CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

FORMA PROGRESSIVO-RECIDIVANTE

- **In circa il 5% dei casi**
- **Andamento progressivo dall'inizio**
- **Associato ad episodi acuti di malattia**
- **Scarso recupero dopo l'episodio**

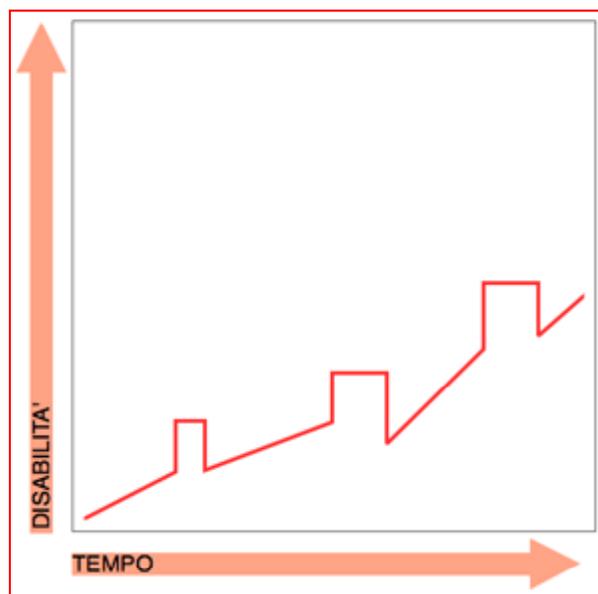


CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

FORMA PROGRESSIVO-RECIDIVANTE





CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

SINTOMI:

I sintomi con cui la malattia si esprime più frequentemente all'esordio possono essere:

- una diminuzione della forza muscolare ad uno o ad entrambi gli arti, specie a carico degli arti inferiori;
- l'alterazione della sensibilità come intorpidimento e formicolii ad uno o a più arti;
- una diminuzione della vista ad uno o ad entrambi gli occhi;
- disturbi dell'equilibrio e/o della coordinazione nel compiere i movimenti.



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

SINTOMI:

la sclerosi multipla può esordire anche con altri sintomi altrettanto importanti quali:

- la visione doppia , detta anche diplopia;
- una paralisi facciale e/o nevralgia del trigemino;
- disturbi vescicali, intestinali e/o sessuali;
- vertigini associate a nausea e vomito;
- nistagmo;
- disturbi di carattere cognitivo.



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

SINTOMI: la FATICA

- **E' un sintomo vero e proprio della SM , non conseguente ad uno sforzo muscolare.**
- **Si manifesta nella quasi generalità dei pazienti**
- **Può essere fortemente disabilitante.**
- **Si associa spesso ai disturbi sensoriali il segno di Lhermitte (sensazione di scossa elettrica che percorre la schiena e gli arti inferiori in seguito alla flessione del collo).**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

INDAGINI DIAGNOSTICHE

Esame neurologico:

- **anomalie nella coordinazione degli arti superiori e/o inferiori**
- **debolezza (deficit della forza e/o resistenza agli arti)**
- **alterazione dell'equilibrio**
- **alterazione della sensibilità (prova del caldo e freddo)**
- **cambiamenti nel linguaggio.**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

INDAGINI DIAGNOSTICHE

Esame liquor cerebrospinale (prelievo tramite puntura lombare):

➤ presenza di un alto numero di immunoglobuline di tipo G (IgG)

Elettroforesi proteica:

➤ evidenza un picco di immunoglobuline di tipo G (IgG)



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

INDAGINI DIAGNOSTICHE

Potenziali evocati:

- risposta rallentata a stimoli visivi, uditivi o somatosensoriali

Risonanza Magnetica encefalo e midollo (gadolinio):

- può rivelare lesioni al SNC anche quando non sono ancora evidenti clinicamente



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

TERAPIA

- non esiste una cura definitiva alla sclerosi multipla
- ad oggi influenza positivamente il decorso della malattia e riduce l'attività
- la SM è caratterizzata da remissioni spontanee
- l'estrema variabilità della malattia comporta risposte altrettanto variabili alle terapie cliniche
- fattori di previsione e di definizione della risposta clinica risultano ancora non ben definiti
- forme mutevoli -> terapie multiple (più farmaci, in modo combinato o in sequenza)



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

TERAPIA -OBIETTIVI

- **abbreviare le ricadute e ridurre la loro gravità (corticosteroidi)**
- **prevenire le ricadute e prevenire o ritardare la progressione della malattia (farmaci immunomodulanti e immunosoppressori)**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

TERAPIA DELL'ATTACCO- CORTICOSTEROIDI

- In passato, il trattamento principale della sclerosi multipla era rappresentato da farmaci antinfiammatori steroidei
- Ora vengono impiegati (metilprednisolone) nel trattamento delle riacutizzazioni nella forma recidivante-remittente (riduce gravità e durata delle esacerbazioni)
- Miglioramento clinico rapido ma non duraturo
- Potrebbero migliorare la spasticità nelle forme progressive
- All'inizio ev (flebo) poi per os



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

TERAPIA A LUNGO TERMINE IMMUNOMODULANTI E IMMUNOSOPPRESSORI

- due grandi classi di terapie in grado di modificare il decorso naturale della malattia
- Immunomodulanti- regolano o modulano la risposta immunitaria pur senza diminuirla. Comprendono i seguenti principi attivi autorizzati per la cura nella SM: glatiramer acetato (copolimero-1 - Copaxone®); interferoni (beta 1a o beta 1b).
- Immunosoppressori- provocano una generale riduzione dell'attivazione del sistema immunitario. L'unico immunosoppressore autorizzato per la cura della sclerosi multipla è il mitoxantrone (Novantrone®). Altri sono l'azatioprina, il metotrexate e la ciclofosfamide.



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

INTERFERONI (sono citochine)

- **Interferone Beta 1a.** riduzione del circa 18-38% nelle ricadute della sclerosi multipla, rallentamento della progressione
- **Interferone Beta 1b.** usato per trattare la forma remissiva-recidiva e la secondaria-progressiva

SOMMINISTRAZIONE sc



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

INTERFERONI - Azione terapeutica

- Probabilmente impediscono il progresso della sclerosi multipla grazie alle loro proprietà **anti-infiammatorie**.
- Studi hanno anche evidenziato che l'interferone-beta migliora l'integrità della **barriera ematoencefalica** (BBB, blood-brain barrier), che generalmente si indebolisce nei pazienti affetti da SM, consentendo l'aumento del numero di sostanze indesiderate nel cervello.



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

INTERFERONI - Effetti collaterali

- Sintomi simil-influenzali.
- Reazioni nel sito di iniezione
- Alterazioni quadro epatico (↑ transaminasi), renale (↑ azotemia, creatininemia) e ↓ globuli rossi, bianchi e piastrine
- Depressione, convulsioni, idee suicide, allucinazioni
- Gli effetti avversi riducono la qualità della vita



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

TERAPIA A LUNGO TERMINE ANTICORPI MONOCLONALI (AbMo)

- Nuova frontiera nella terapia delle malattie autoimmuni
- Sono molecole prodotte con sofisticate tecnologie di ingegneria biomedica, in grado di legare un bersaglio molto specifico e di modificare in tal modo la risposta immunitaria
- Diverse sono le molecole di questo tipo in fase diversa di studio, anche se una sola è quella che ha ottenuto l'approvazione dal Ministero della Salute e quindi è già di comune impiego clinico, il natalizumab
- limita la migrazione dei linfociti dal sangue al sistema nervoso centrale (Tysabri®)



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

TERAPIE SINTOMATICHE

- **terapie farmacologiche, trattamenti fisici e riabilitativi (approccio interdisciplinare)**
- **le terapie sintomatiche intervengono sui sintomi ma non sui meccanismi alla base della sclerosi multipla che provocano il danno al sistema nervoso centrale**
- **non modificano l'evoluzione della sclerosi multipla, ma migliorano la qualità di vita**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

TERAPIA SINTOMATICHE

- **Insonnia**
- **Depressione**
- **Astenia**
- **Dolore neuropatico**
- **Disturbi della sensibilità**
- **Disfunzioni erettile**
- **Disturbi vescicali/urinari**
- **Spasticità**
- **Stitichezza**
- **Tremore posturale**
- **Disturbi parossistici**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

RECENTISSIMA SCOPERTA

- L'insufficienza venosa cronica cerebrospinale (CCSVI) è una sindrome emodinamica recentemente proposta, in cui le vene cervicali e toraciche non sono in grado di rimuovere efficacemente il sangue dal SNC
- strettissima correlazione tra la CCSVI e la sclerosi multipla (SM).
- In uno studio pilota condotto in Italia, tutti i pazienti affetti da sclerosi multipla testati hanno mostrato di possedere questi problemi venosi



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

(segue) RECENTISSIMA SCOPERTA

- **Trattamento della CCSVI con angioplastica in pazienti affetti da sclerosi multipla: i dati pubblicati mostrano un miglioramento della circolazione venosa cerebrale ed una riduzione del numero di ricadute e di lesioni attive, nonché un miglioramento della qualità della vita dei pz**
- **Nei pazienti con malattia progressiva questo andamento si blocca o rallenta**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

COMPLICANZE

Correlate all'immobilità

- **Infezione delle vie urinarie**
- **Infezioni respiratorie**
- **Flebiti o altri fenomeni tromboembolici**
- **Lesioni da decubito**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS) **Accertamento infermieristico**

PERCEZIONE E GESTIONE DELLA SALUTE

- **Si manifesta generalmente tra i 20 e 40 anni**
- **Il pz può riferire una storia di cicli di sintomi-remissione: sintomi leggeri e transitori localizzati che regrediscono e poi ricompaiono di nuovo altrove**
- **Può riferire che i cicli sintomi-remissioni sono aumentati di frequenza e gravità**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS) **Accertamento infermieristico**

NUTRIZIONE E METABOLISMO

- **Può riferire difficoltà alla masticazione**
- **Può riferire affaticamento in seguito allo sforzo effettuato per mangiare**
- **Può riferire episodi di disfagia a causa di un inadeguato controllo muscolare**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS) **Accertamento infermieristico**

ELIMINAZIONE

- **Può riferire stitichezza o incontinenza fecale (spasticità o debolezza dello sfintere anale)**
- **Può riferire pollachiuria, urgenza minzionale o ritenzione urinaria (perdita di controllo dello sfintere vescicale, malfunzionamento muscolo detrusore), tenesmo vescicale**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS) **Accertamento infermieristico**

ATTIVITA'/ESERCIZIO

- **Può riferire debolezza o spasticità agli arti**
- **Può riferire astenia o affaticamento**
- **Può riferire sensazione di fasciatura stretta a livello della muscolatura**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS) **Accertamento infermieristico**

SONNO-RIPOSO

- **Inizialmente può riferire che il riposo riduce i sintomi**
- **Negli stadi più avanzati, può riferire che la spasticità interrompe il sonno**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS) **Accertamento infermieristico**

COGNIZIONE/PERCEZIONE

- **Può riferire diplopia e dolore periorbitale con diminuzione dell'acuità visiva**
- **Può manifestare alterazione dell'attività mentale, es. difficoltà di giudizio, di comprensione, di concettualizzazione e deficit di attenzione**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS) **Accertamento infermieristico**

PERCEZIONE DI SE' / CONCETTO DI SE'

- **Può riferire diminuzione autostima alla progressione sintomatologica**
- **I familiari possono riferire labilità emotiva**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS) **Accertamento infermieristico**

RUOLI/RELAZIONI

➤ **Può riferire una crescente dipendenza alla
progressione sintomatologica**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

Accertamento infermieristico

SESSUALITA'/RIPRODUZIONE

- ♂ Può riferire episodi di impotenza
- ♀ Può riferire alterazioni della sensibilità vaginale
- ♀ Può riferire incapacità a raggiungere l'orgasmo



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

Accertamento infermieristico

ADATTAMENTO/TOLLERANZA ALLO STRESS

- Può riferire difficoltà ad adattarsi alla malattia specialm se diagnosi in età giovanile (riprouzione)
- Nelle fasi di remissione dei primi stadi della malattia può riferire buon adattamento
- Quando le "poussé" diventano più frequenti e i sintomi più invalidanti può riferire adattamento inefficace



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS) **Accertamento infermieristico**

VALORI/CONVINZIONI

➤ **Può avere ignorato i sintomi leggeri e transitori iniziali (negazione?), per chiedere poi assistenza medica quando i sintomi sono più concreti**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

Esame obiettivo

APPARATO DIGERENTE

- Occlusione o incontinenza

APPARATO UROGENITALE

- Incontinenza
- Ritenzione urinaria
- Entrambe

APPARATO MUSCOLOSCHIELETRICO

- Spasticità
- Mobilità ridotta
- Contratture

SISTEMA TEGUMENTARIO

- Arrossamenti da compressione
- Lesioni cutanee



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

Esame obiettivo

SISTEMA NERVOSO (1)

- **Triade di Charcot: nistagmo, tremore intenzionale, parlare scandito (lento, monotono, confuso)**
- **Perdita di coordinamento**
- **Atassia**
- **Paralisi**
- **Alterazione dei nervi cranici:**
 - **Neurite ottica con deficit campo visivo**
 - **Presenza macchie scure**
 - **Disartria**
 - **Disfagia**
 - **Perdita di controllo dei muscoli facciali (ipostenia facciale e/o miochimia facciale)**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

Esame obiettivo

SISTEMA NERVOSO (2)

- **Segno di Lhermitte (sensaz improvvisa di scossa elettrica che si irradia alla colonna vertebrale, evocata dalla flessione in avanti del collo o dalla tosse)**
- **Riflessi tendinei profondi (osteo-tendinei) iperriflessivi**
- **Alterazioni sensoriali, incluse ipo e parestesie**
- **Diminuita o assente propriocezione (senso della posizione delle varie parti del corpo e del loro movimento)**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

Principali diagnosi infermieristiche (1)

Principali diagnosi infermieristiche	Obiettivi chiave del paziente
Alterata mobilità fisica	Conservare la mobilità fisica residua
Lesioni da decubito	Non presentare evidenza di lesioni cutanee
Sindrome da immobilizzazione	Non presentare evidenza di problemi legati alla sindrome di immobilizzazione
Stipsi	Presentare il recupero di un'evacuazione soddisfacente



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla (Multiple Sclerosis - MS)

Principali diagnosi infermieristiche (2)

Principali diagnosi infermieristiche	Obiettivi chiave del paziente
Disfunzioni sessuali	Identificare le preoccupazioni a livello sessuale
Riduzione del tono dell'umore e ridotta autostima	Partecipare alla pianificazione dell'assistenza
Coping inefficace da parte dei familiari	La famiglia dovrebbe partecipare all'assistenza del pz



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla. Diagnosi infermieristica: Riduzione del tono dell'umore e ridotta autostima

Correlate ai progressivi effetti debilitanti della malattia

PRIORITA':

➤ **Promuovere una adeguata immagine di sé ed una accettazione realistica delle attuali limitazioni**

INDICATORI DI RISULTATO:

durante la degenza il pz:

- **Parteciperà attivamente alla pianificazione dell'assistenza**
- **Esprimerà verbalmente le proprie emozioni correlate alle perdite**
- **Parteciperà alle attività familiari per quanto possibile**
- **Mostrerà interesse per il proprio aspetto e per la cura di esso**
- **Svolgerà attività indipendenti**
- **Mostrerà interesse per gli altri**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla. Diagnosi infermieristica: Riduzione del tono dell'umore e ridotta autostima

INTERVENTI:

- **Stimolare il pz a partecipare a tutte le decisioni relative alla pianificazione dell'assistenza**
- **Facilitare l'espressione delle emozioni correlate alle perdite**
- **Lavorare insieme ai familiari per favorire la maggiore partecipazione possibile del pz agli abituali ruoli e rituali familiari o identificare nuovi ruoli che abbiano per lui un valore**
- **Durante le attività di assistenza stimolare il pz a toccare le parti del corpo colpite dalla malattia, a partecipare alla cura del proprio aspetto e alla scelta del vestiario**
- **Fare apprezzamenti positivi per ogni obiettivo conseguito**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla. Piano di dimissione

INDICATORI ASSISTENZIALI (1):

Al momento della dimissione del pz la documentazione evidenzia:

- Segni vitali stabili**
- Assenza di febbre**
- Assenza di complicazioni polmonari e cardiovascolari**
- La capacità di gestire le funzioni intestinale e vescicale in modo indipendente o con la minore assistenza possibile**
- Assenza di segni e sintomi di infezione urinaria**
- Una capacità di trasferirsi e di camminare uguale a quella precedente al ricovero, oppure con la minore assistenza possibile, usando appropriati ausili se prescritti**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla. Piano di dimissione

INDICATORI ASSISTENZIALI (2):

- **La capacità di tollerare una adeguata assunzione di cibo**
- **Il controllo degli spasmi muscolari e del dolore con i farmaci (preferibile per os)**
- **Un adeguato sistema di sostegno domiciliare, o la presa di contatti necessari per l'AD o per l'accesso a strutture residenziali sanitarie (pz non autosufficiente e se l'AD non basta)**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla. Piano di dimissione

PROMEMORIA PER L'EDUCAZIONE DI PZ E FAMILIARI (1)

Documentare che il pz e i familiari dimostrano di aver compreso:

- **Il decorso e le caratteristiche della SM**
- **Il programma di terapia fisica**
- **Scopo, dosaggio, modalità di somministrazione dei farmaci da assumere dopo la dimissione ed eventuali effetti collaterali da segnalare al medico**
- **Quali ausili utilizzare per il movimento**
- **L'adozione di misure di sicurezza per la protezione dalle lesioni correlate ai deficit sensoriali**
- **Le informazioni riguardanti i problemi associati all'immobilità**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla. Piano di dimissione

PROMEMORIA PER L'EDUCAZIONE DI PZ E FAMILIARI (2)

- **Le tecniche per la riduzione della tensione**
- **Suggerimenti specifici in caso di disturbi sessuali**
- **I servizi extraospedalieri disponibili**
- **La dieta terapeutica raccomandata**
- **Il programma riguardante l'intestino e la vescica**
- **La necessità di limitare la probabilità di infezioni**
- **L'appuntamento per il controllo successivo**
- **Quando e in che modo contattare il medico specialista**



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
(Presidente: Prof. Loreto Lancia)



Sclerosi multipla. DRG

DRG 013

- **Sclerosi Multipla ed Atassia cerebellare**
- **Degenza media= 5,4 giorni**

Altre considerazioni:

- **I pazienti si ricoverano in una struttura per acuti per il trattamento di complicanze (polmoniti, infez/disfunz urinarie ecc) e in questo caso il DRG è correlato alla diagnosi al ricovero.**
- **Negli ultimi anni i pz vengono ricoverati per la partecipazione a trials clinici con nuovi farmaci somministrati ev. In questo caso la diagnosi principale è Sclerosi Multipla**