**PSICOLOGIA CLINICA**

Vai a: [navigazione](http://it.wikipedia.org/wiki/Psicologia_clinica#mw-head), [cerca](http://it.wikipedia.org/wiki/Psicologia_clinica#p-search)

La **psicologia clinica** è una delle principali branche teorico-applicative della **psicologia**.

Il termine **“clinico”** deriva dal greco ***clinè*** (letto), che nella prospettiva medica stava ad indicare la cura fornita al capezzale del malato.

Di qui anche l'identificazione di questa disciplina come “**psicologia medica”**dizione in realtà impropria.

Il termine "clinico" in medicina è diventato sinonimo di intervento terapeutico, e quindi viene riferito alla"patologia".

Nella prospettiva psicologica Il termine "**clinico**" non si esaurisce come erroneamente si ritiene, nella pratica

**Psicoterapica.**

L'erronea equivalenza **"psicologia clinica = psicoterapia**" è probabilmente individuabile nel significato etimologico del termine, associato ad una prospettiva di intervento medico piuttosto che psicologico applicato indipendentemente.

In psicologia il termine conserva anche l'originario significato di ***cura***, e si interessa quindi di un'eventuale patologia del soggetto (ad es., viene applicato anche ad interventi su forme di disagio emotivo-relazionale, anche se tale disagio non si è necessariamente strutturato sotto forma di disturbi psicopatologici nosograficamente specificati).

Questa accezione corrisponde al "prendersi cura di" (***to care***) piuttosto che al "guarire" (***to******heal***), e quindi è applicato anche nelle situazioni di "normalità", per facilitare e sostenere il benessere e lo sviluppo

cognitivo, emotivo e relazionale del soggetto. Il doppio significato del termine, nella medicina e nella psicologia, ha dato origine a non pochi equivoci sul ruolo della Psicologia Clinica.

A livello storico, la pratica psicologico-clinica ha iniziato a svilupparsi nei primi anni del [Novecento](http://it.wikipedia.org/wiki/XX_secolo), in parallelo all'articolazione dell'attività psicodiagnostica (spesso in connessione ad esigenze militari). Nella prima metà del XX secolo gli psicologi si sono occupati soprattutto di psicodiagnostica e di valutazione; nella seconda metà del secolo hanno gradualmente iniziato ad occuparsi sempre di più anche di aspetti clinici, preventivi e [psicoterapici](http://it.wikipedia.org/wiki/Psicoterapia), secondo diversi orientamenti teorici.

In Italia, l'esercizio della professione, e delle attività di merito nell'ambito della psicologia clinica, è riservato per legge ai soli Psicologi, regolarmente iscritti all'[albo professionale](http://it.wikipedia.org/wiki/Albo_professionale) (cui si accede con 5 anni di studi universitari di Psicologia, 1 anno di tirocinio ed un Esame di Stato; L.56/89). Per l'esercizio della [Psicoterapia](http://it.wikipedia.org/wiki/Psicoterapia), è necessaria un'ulteriore specializzazione post-lauream di 4 o 5 anni, presso una scuola universitaria od una privata riconosciuta dal [Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca](http://it.wikipedia.org/wiki/Ministero_dell%27Istruzione,_dell%27Universit%C3%A0_e_della_Ricerca) (MIUR).

Con la sentenza n. 4483 del 23 agosto [2007](http://it.wikipedia.org/wiki/2007) la Sezione VI del Consiglio di Stato ha stabilito che la specializzazione in Psicologia Clinica è accessibile esclusivamente agli psicologi, mentre prima lo era anche ai medici. Dunque, lo **Specialista in Psicologia Clinica** è uno Psicologo regolarmente iscritto al proprio Albo professionale, che ha conseguito un'ulteriore [Specializzazione in Psicologia Clinica](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Specializzazione_in_Psicologia_Clinica&action=edit&redlink=1) presso una scuola di specializzazione universitaria della durata di 5 anni. La Specializzazione post-lauream di Psicologia Clinica è altresì abilitante all'esercizio della psicoterapia.

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
|  |  |
|

Estratto da "<http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Psicologia_clinica&oldid=52468672>"

Inizio modulo



Fine modulo

La psicologia clinica comprende lo studio scientifico e le applicazioni della psicologia in merito alla

**comprensione** **prevenzione ed intervento**

nelle problematiche psicologiche e relazionali, a livello individuale, famigliare e gruppale, compresa anche la promozione del benessere psicosociale e la gestione (valutativa e di sostegno) di molte forme di **psicopatologia**

con particolare (ma non esclusivo) riferimento alla

**psicodiagnostica** ed **all'intervento psicoterapico**

che ne rappresenta un ulteriore sviluppo specialistico.

L'operato dello psicologo clinico si rivolge

-**alla prevenzione primaria delle condizioni di disagio personale e relazionale**

**-alla promozione del benessere psicologico e psicosociale all'identificazione precoce delle problematiche o patologie -al corretto inquadramento dei fattori psicologici, personologici, famigliari, relazionali, ambientali e contestuali che generano e mantengono il disturbo o la difficoltà psicologica**

**-alla gestione clinica, tramite consulenze, colloqui e diverse tecniche di sostegno psicologico, delle principali tipologie di difficoltà personali, famigliari, gruppali e comunitarie**

**-all'abilitazione/ riabilitazione nelle problematiche emotive, relazionali, comportamentali o cognitive che fossero non integralmente risolvibili**

**-al sostegno in situazioni di crisi emotiva, relazionale o decisionale del cliente**

La storia della psicologia clinica concerne,quindi, il passaggio dal *modello medico* al *modello psicologico* (detto anche a volte "**modello** **biopsicosociale**") di intervento, dato che il primo si era mostrato insufficiente e spesso inappropriato per rispondere a tutte le esigenze di chi richiede una consulenza psicologica.

La psicologia clinica è caratterizzata, altresì, non solo dai suoi possibili ambiti di applicazione, ma anche dall'assunzione di un particolare vertice osservativo e di una specifica metodologia conoscitiva e d'intervento.

In particolare, oltre all'attenzione al dato **nomotetico** essa può essere connotata come ***scienza******idiografica***, quindi volta anche allo studio di ogni singolo caso nella sua specificità