

# **PSICOLOGIA CLINICA**

**ESAME DELLO STATO MENTALE**  
**Psicopatologia**

# Esame dello stato mentale

1. Descrizione generale
2. Umore ed affettività
3. Linguaggio
4. Sensopercezione
5. Pensiero
6. Coscienza e capacità cognitive
7. Insight

# Esame dello stato mentale

## 1. Descrizione generale

**A. *Aspetto:*** postura, cura di sé, igiene personale, abbigliamento

### **B. *Comportamento e attività***

***psicomotoria:*** gestualità, rallentamento psicomotorio, iperattività e irrequietezza, movimenti ripetitivi o bizzarri

### **C. *Atteggiamento nei confronti della situazione e dell'interlocutore:***

collaborante, amichevole, ostile, sospettoso, seduttivo, etc...

## ***Disturbi del Comportamento Psicomotorio***

- IMPULSIVITA'
- ECCITAMENTO PSICOMOTORIO
- RALLENTAMENTO PSICOMOTORIO
- ARRESTO PSICOMOTORIO
- CATATONIA

# Esame dello stato mentale

## 2. Umore ed affettività

**A. Umore:** emozione pervasiva e sostenuta che colora la percezione che il soggetto ha del mondo.

eutimico, esaltato, depresso, disforico, labile

**B. Affettività:** attuale risposta emozionale del paziente.

appropriata, inappropriata, appiattita



# Esame dello stato mentale

## 3. Linguaggio

- *quantità*  
logorrea, povertà di linguaggio, mutismo
- *velocità*  
Accelerazione
- *qualità*  
balbuzie, farfugliamento

# Esame dello stato mentale

## 4. **Sensopercezioni**

Processo mentale nel quale gli stimoli sensoriali sono portati a livello di coscienza

- *quantità*

Iperestesia / ipoestesia

- *qualità*

Illusioni, allucinazioni

**ALLUCINAZIONE** = falsa percezione sensoriale non associata a stimoli esterni reali.

- ✓ Uditive
- ✓ Visive
- ✓ Olfattive
- ✓ Gustative
- ✓ Somatiche



# Esame dello stato mentale

## 5. Pensiero

Racchiude le facoltà più superiori e la capacità critica per cui una persona è in grado di:

- Relazionarsi con la realtà
- Derivare concetti dal contatto con la realtà
- Produrre giudizi sulla realtà

**A. *Forma del pensiero***

**B. *Contenuto del pensiero***

# Esame dello stato mentale

## Disturbi della forma del pensiero

- Accelerazione → Fuga delle idee
- Rallentamento → Blocco

*quantità e velocità*

- Tangenzialità
- Disorganizzazione

*coerenza dei nessi associativi*

- Neologismi
- Ecolalia

*anomalie nel linguaggio*

# Esame dello stato mentale

## 5. Pensiero

### ***B. Contenuto del pensiero***

- *delirio*
- *pensiero dominante*
- *Fobie*
- *Idee suicide e omicide*

# Esame dello stato mentale

## *Delirio*

Idea falsa ed imm modificabile caratterizzata da straordinaria convinzione e certezza soggettiva, non soggetta a critica e non derivabile dal contesto culturale di provenienza del soggetto

# Esame dello stato mentale

- **Contenuti di pensiero nel delirio:**

- DI PERSECUZIONE

- DI INFLUENZAMENTO

- DI COLPA, DI INDEGNITA', DI ROVINA

- DI GRANDEZZA

- EROTOMANICO

# Esame dello stato mentale

## *Pensiero Dominante*

Alcuni contenuti prendono il sopravvento sugli altri occupando la maggior parte della produzione ideativa.

- **IDEA PREVALENTE:** contenuto ideativo accompagnato da un partecipazione affettiva intensa ed egosintonica che predomina su altri pensieri.

- **IDEA OSSESSIVA:** contenuto ideativo non intenzionale, spesso irrazionale, invasivo e persistente (egodistonico) avvertito come fastidioso cui il soggetto tende a resistere.

# Esame dello stato mentale

## Coscienza

- Quanto viene effettivamente vissuto in un determinato momento
- Si esprime nello stato di veglia e comporta l'integrità della vigilanza

# Esame dello stato mentale

## Attenzione

- Processo cognitivo che permette di selezionare stimoli ambientali, ignorandone altri.

## Forme cliniche di deficit dell'attenzione

- primario
- secondario

# Esame dello stato mentale

## Memoria

- Funzione della psiche che permette di fissare ed immagazzinare i dati con la facoltà di poterli riportare alla coscienza localizzandoli spazio-temporalmente
  - ✓ Memoria a Breve Termine
  - ✓ Memoria a Lungo Termine

# Esame dello stato mentale

## Disturbi della memoria

- Alterazioni quantitative
  - Ipomnesia
  - Amnesia
- Alterazioni qualitative
  - Paramnesie

# Esame dello stato mentale

## Disturbi dell'orientamento

- **nel tempo**
- **nello spazio**
- **persona**

# Esame dello stato mentale

## Intelligenza

Insieme delle capacità operative che consentono di capire, ricordare, utilizzare ed integrare costruttivamente le conoscenze precedenti e gli elementi del pensiero attuale al fine di affrontare e risolvere situazioni nuove

## Disturbi dell'intelligenza

- Ritardo mentale
- Demenza
- Intelligenza e disturbi psichiatrici

# Esame dello stato mentale

## Insight

**Livello di consapevolezza rispetto al disturbo e alla situazione.**

Riconoscere l'aspetto patologico del proprio funzionamento mentale.