

PSICOLOGIA CLINICA

ESAME DELLO STATO MENTALE
Psicopatologia

Esame dello stato mentale

1. Descrizione generale
2. Umore ed affettività
3. Linguaggio
4. Sensopercezione
5. Pensiero
6. Coscienza e capacità cognitive
7. Insight

Esame dello stato mentale

1. Descrizione generale

A. *Aspetto:* postura, cura di sé, igiene personale, abbigliamento

B. *Comportamento e attività*

psicomotoria: gestualità, rallentamento psicomotorio, iperattività e irrequietezza, movimenti ripetitivi o bizzarri

C. *Atteggiamento nei confronti della situazione e dell'interlocutore:*

collaborante, amichevole, ostile, sospettoso, seduttivo, etc...

Disturbi del Comportamento Psicomotorio

- IMPULSIVITA'
- ECCITAMENTO PSICOMOTORIO
- RALLENTAMENTO PSICOMOTORIO
- ARRESTO PSICOMOTORIO
- CATATONIA

Esame dello stato mentale

2. Umore ed affettività

A. Umore: emozione pervasiva e sostenuta che colora la percezione che il soggetto ha del mondo.

eutimico, esaltato, depresso, disforico, labile

B. Affettività: attuale risposta emozionale del paziente.

appropriata, inappropriata, appiattita



Esame dello stato mentale

3. Linguaggio

- *quantità*
logorrea, povertà di linguaggio, mutismo
- *velocità*
Accelerazione
- *qualità*
balbuzie, farfugliamento

Esame dello stato mentale

4. **Sensopercezioni**

Processo mentale nel quale gli stimoli sensoriali sono portati a livello di coscienza

- *quantità*

Iperestesia / ipoestesia

- *qualità*

Illusioni, allucinazioni

ALLUCINAZIONE = falsa percezione sensoriale non associata a stimoli esterni reali.

- ✓ Uditive
- ✓ Visive
- ✓ Olfattive
- ✓ Gustative
- ✓ Somatiche



Esame dello stato mentale

5. Pensiero

Racchiude le facoltà più superiori e la capacità critica per cui una persona è in grado di:

- Relazionarsi con la realtà
- Derivare concetti dal contatto con la realtà
- Produrre giudizi sulla realtà

A. *Forma del pensiero*

B. *Contenuto del pensiero*

Esame dello stato mentale

Disturbi della forma del pensiero

- Accelerazione → Fuga delle idee
- Rallentamento → Blocco

quantità e velocità

- Tangenzialità
- Disorganizzazione

coerenza dei nessi associativi

- Neologismi
- Ecolalia

anomalie nel linguaggio

Esame dello stato mentale

5. Pensiero

B. Contenuto del pensiero

- *delirio*
- *pensiero dominante*
- *Fobie*
- *Idee suicide e omicide*

Esame dello stato mentale

Delirio

Idea falsa ed imm modificabile caratterizzata da straordinaria convinzione e certezza soggettiva, non soggetta a critica e non derivabile dal contesto culturale di provenienza del soggetto

Esame dello stato mentale

- **Contenuti di pensiero nel delirio:**

- DI PERSECUZIONE

- DI INFLUENZAMENTO

- DI COLPA, DI INDEGNITA', DI ROVINA

- DI GRANDEZZA

- EROTOMANICO

Esame dello stato mentale

Pensiero Dominante

Alcuni contenuti prendono il sopravvento sugli altri occupando la maggior parte della produzione ideativa.

- **IDEA PREVALENTE:** contenuto ideativo accompagnato da un partecipazione affettiva intensa ed egosintonica che predomina su altri pensieri.

- **IDEA OSSESSIVA:** contenuto ideativo non intenzionale, spesso irrazionale, invasivo e persistente (egodistonico) avvertito come fastidioso cui il soggetto tende a resistere.

Esame dello stato mentale

Coscienza

- Quanto viene effettivamente vissuto in un determinato momento
- Si esprime nello stato di veglia e comporta l'integrità della vigilanza

Esame dello stato mentale

Attenzione

- Processo cognitivo che permette di selezionare stimoli ambientali, ignorandone altri.

Forme cliniche di deficit dell'attenzione

- primario
- secondario

Esame dello stato mentale

Memoria

- Funzione della psiche che permette di fissare ed immagazzinare i dati con la facoltà di poterli riportare alla coscienza localizzandoli spazio-temporalmente
 - ✓ Memoria a Breve Termine
 - ✓ Memoria a Lungo Termine

Esame dello stato mentale

Disturbi della memoria

- Alterazioni quantitative
 - Ipomnesia
 - Amnesia
- Alterazioni qualitative
 - Paramnesie

Esame dello stato mentale

Disturbi dell'orientamento

- **nel tempo**
- **nello spazio**
- **persona**

Esame dello stato mentale

Intelligenza

Insieme delle capacità operative che consentono di capire, ricordare, utilizzare ed integrare costruttivamente le conoscenze precedenti e gli elementi del pensiero attuale al fine di affrontare e risolvere situazioni nuove

Disturbi dell'intelligenza

- Ritardo mentale
- Demenza
- Intelligenza e disturbi psichiatrici

Esame dello stato mentale

Insight

Livello di consapevolezza rispetto al disturbo e alla situazione.

Riconoscere l'aspetto patologico del proprio funzionamento mentale.